

Школа

"Линневская СШ"

Отд./корп

День

11.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	Плов с курицей	200	46,00	418	14	19	45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	13	8,00	59	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,02	115	4	0	24
	фрукты		Помидор соленый	100	16,00	43	2	0	9
				Печенье	30		167	4	40
Обед (ОВЗ)	Овощи		Огурец сол.	60		26	1	0	5
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем	200		88	2	6	8
	2 блюдо		Рыба тушеная с овощами	100		126	12	6	9
	гарнир		Капуста тушеная	180		135	4	6	16
	напиток		Компот	200		113	1	0	27
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,02	115	4	0	24



О.А. Гринькина