

Школа

Линевская СШ

Отд./конт.

День

14.01.2022

Примечание	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белок	Жиры	Углеводе
Завтрак	гор.блюдо	315	Запеканка рисовая с творогом и сметаной	150-10	42,00	291	9	10	50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200-15	10,00	59	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40	3,02	92	3	0	20
				Масло персик *	10		35	3	3
			Булочка	40					
	фрукты		Яблоко	150		68	1	1	14
Обед	овощи								
	1 блюдо	82	Помидор сол	60		26	1	0	5
	2 блюдо		Борщ с капустой и картофелем	200		85	2	4	10
	гарнер	203	Гуляш	90		187	13	13	3
	напиток	348	Мякaronные изделия	150		206	6	6	33
	хлеб бел.		Коплот	200		113	1	0	27
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20



Директор школы
Тренин О.А.

14.01.2022