

Школа

"Линевская СШ"

Отд./корп

День

03.02.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Рыба тушеная с овощами | 100 | | 126 | 12 | 6 | 9 |
| | гор.напиток | 304 | Рис отварной | 150 | | 219 | 4 | 5 | 39 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 92 | 3 | 0 | 20 |
| | гор блюдо | 518 | Чай с сахаром | 200 | | 61 | 1 | 1 | 12 |
| | | | | | | 73.02 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 200 | | 118 | 5 | 4 | 15 |
| | 2 блюдо | 289 | Рагу из птицы | 200 | | 317 | 17 | 20 | 19 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 342 | Компот | 200 | | 113 | 0 | 0 | 28 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | | 92 | 3 | 0 | 20 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | 73,02 | | | |



О.Н. Грессель