

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молоч из риса и пшена с маслом	150		166	4	5	26
	гор.напиток	421	Чай слимоном	200		61	1	1	12
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	фрукты		Сыр порция	10		35	3	3	0
				Яблоко	150		68	1	1
Обед									
	овощи		Помидор сол	60		26	1	0	5
	1 блюдо		Рассольник ленинградский	200		129	3	9	16
	2 блюдо		Тефтели	90		193	11	11	13
	гарнир		Каша пшеничная	150		199	8	6	31
	напиток		Компот	200		113	0	0	28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24

Директор *О.Н. Гришкина*

