

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рыба тушеная с овощами	100		126	12	6	9
	гор.напиток	304	Рис отварной	150		219	4	5	39
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	гор блюдо	518	Чай с сахаром	200	73.02	61	1	1	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200		118	5	4	15
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	200		317	17	20	19
	гарнир								
	напиток	342	Компот	200		113	0	0	28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	хлеб черн.								
						73,02			

Директор школы :

Гришина О.Н.

