

Школа "Ленинская СШ" Отд./конт. День 05.03.2022

Примечание	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	443	Плов с курятиной	200		418	14	39	45
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	13		59	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	фрукты		Огурец, соевый, Вафли	100 30		43 167	2 4	0 40	9 35
Обед	Овощи		Огурец сол.	60		26	1	0	5
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картошкой	200		88	2	6	8
	2 блюдо		Рыба тушеная с овощами	100		126	12	6	9
	гарнир		Капуста тушеная	180		135	4	6	16
	напиток		Компот	200		113	1	0	27
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24

Директор школы



Гришина О.Н.