

Школа "Линевская СШ" Отд./орг: _____ День: 14.03.2022

Пример пищи	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая, молоко из риса и пшена с маслом	150		166	4	5	26
	гор.напиток	421	Чай сливочном	200		61	1	1	12
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	фрукты		Сыр порция	10		35	3	3	0
Обед	овощи								
	1 блюдо		Помидор сол	60		26	1	0	5
	2 блюдо		Рассольник ленинградский	200		129	3	9	16
	гарнир		Тептели	90		193	11	11	13
	напиток		Каша пшеничная	150		199	8	6	31
	хлеб бел.		Компот	200		113	0	0	28
			Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24

Дириктор школы:



Гришина О.Н.