

Школа "Линевская СШ" Отд./корп 14.12.2021 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	280/330	Фрикадельки мясные с соусом	90/30		287	14	19	15
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/15/7		62	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	гор блюдо	341	Каша гречневая рассыпчатая	150		178	6	5	28
	фрукты				73.02				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой	200		92	2	2	17
	2 блюдо	488	Птица тушеная в соусе с овощами	200		329	17	23	14
	гарнир								
	напиток	349	Компот	200		77	0	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20



*Директор школы О.А. Гусевина*