

Школа	"Ленинская СШ"		Отд./кварт.	День	16.03.2022				
Пример блюда	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307	Гуляш	90		193	11	11	13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		59	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	гор.блюдо	518	Картофель отварной с маслом	150		144	3	4	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с жаргофелем	200		72	2	4	7
	2 блюдо		Котлета по Хмельницки	90		288	14	20	13
	гарнир	203	Манаронные изделия отварные	150		206	6	6	33
	напиток	348	Компот	200		113	1	0	27
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы



Гришина О.Н.