

Школа

"Ленинская СШ"

Одн. меню

День

17.03.2022

Пример пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	488	Птица тушеная в соусе с овощами	150		247	13	17	11
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	13		59	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		135	4	0	24
	гор. блюдо		Яблоко	100		46	0	0	10
Завтрак 2			Капуста квашеная	60		19	1	0	4
	Фрукты								
Обед									
	1 блюдо		Отурец, соленый	60		26	1	0	5
	2 блюдо	135	Суп с овощами	200		68	2	3	9
	гарнир	492	Плов из птицы	200		454	20	25	37
	напиток		Напиток лимонный	200		93	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
хлеб черн.									



Директор школы: Гришина О.Н.