

Школа

"Линевская СШ"

Отд./корп

День

18.01.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	280/330	Фрикадельки мясные с соусом	90/ 30		287	14	19	15
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/ 15/ 7		62	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	гор блюдо	341	Каша гречневая рассыпчатая	150		178	6	5	28
	фрукты				73.02				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой	200		92	2	2	17
	2 блюдо	488	Птица тушеная в соусе с овощами	200		329	17	23	14
	гарнир								
	напиток	349	Компот	200		77	0	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20

Директор



О.Н. Гусманова