

Школа		"Ленинская СШ"		Отч. / сорт		День		19.04.2022	
Пример блюда	Раздел	Мг. рел.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	100 блюдо	53	Голубцы с начинкой	100		140	3	5	20
	100 напиток	377	Чай с сахаром варенье	200; 15; 7		62	0	0	15
	клуб	201	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	гарнир	203	Макарона отварные	150		206	13	15	32
Завтрак 2	20	Овощи по сезону	60			26	1	0	5
	фрукты								
Обед	1 блюдо	20	Овощи по сезону	60		26	1	0	5
	2 блюдо	138	Суп картофельный с крупой	200		92	2	2	17
	гарнир	488	Птица тушеная в соусе с овощами	200		329	17	23	34
	напиток	349	Компот	200		77	0	0	19
	клуб-бел		хлеб пшеничный	40		92	3	0	20

Директор школы:

Гришина О.Н.

