

Школа	"Линевская СШ"		Отд./журн		День			20.04.2022	
	Раздел	№ з/п	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Пример пищевого рациона	гор.блюдо	307	Гуляш	90		193	11	11	13
	гор.салатик	376	Чай с сахаром	200		59	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	гор.блюдо	508	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150		303	8	11	43
		33	Свекла отварная	50		47	1	3	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	88	Овощное соте по Шипицыной	60		26	1	0	5
	2 блюдо	200	Щи из свежей капусты с варiegеном	200		72	2	4	7
	гарнер	90	Котлета по Хмельницки	90		288	14	20	13
	салатик	203	Маринованные овощи отварные	150		206	6	6	33
	хлеб бел	348	Копюлот	200		113	1	0	27
	хлеб черн								

Директор школы:



Гришина О.Н.