

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101/2004	Овощи консервированные	60	15,00	38,520	1,350	0,180	7,920
	гор.блюдо	291/2017	Плов из птицы	50/150	47,00	302,660	16,890	9,860	34,090
	напиток	349/2017	Компот из сухофруктов	200	15,00	132,800	0,660	0,090	32,030
	хлеб	701/107M	хлеб пшеничный	50	5,25	133,000	3,850	1,200	26,700
Завтрак 2			510	82,25	606,980	22,750	11,330	100,740	
Обед	закуска	ТТКстр.61	Квашеная капуста	60	12,00	51,42	1,02	3,00	5,07
	1 блюдо	135/2004	Суп овощной со сметаной	200/10	15,00	88,16	1,66	5,32	8,42
	2 блюдо	294/2017	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100/20	29,00	263,25	13,55	16,06	16,26
	гарнир	310/2017	Картофель отварной с маслом	150	10,00	157,50	3,03	5,94	20,98
	напиток	342/2011	Компот	200	10,00	114,60	0,16	0,16	27,88
	хлеб	701/2010	Хлеб ржано -пшеничный	30	3,00	59,55	1,90	0,30	12,30
	хлеб	702/2010	Хлеб пшеничный	30	3,25	79,80	2,31	0,72	16,02
				700	82,25	814,28	23,63	31,50	106,93



Директор школы Гришина О.Н.