

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/332/	Котлеты куриные с соусом	100	36,00	147,85	10,18	11,33	7,07
	гарнир	203/2017	Макароны отварные с маслом	150	16,00	205,50	5,73	6,07	31,98
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	5,25	79,80	2,31	0,72	16,02
	напиток	376/2017	Чай с сахаром	200	10,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	закуска	101/2004	Икра кабачковая консервированная	60	15,00	62,40	0,98	0,96	6,16
				540	82,25	555,55	19,27	19,10	76,23
Обед	закуска	33/2011	Свекла отварная с растительным маслом	60	13,00	56,30	0,85	3,65	5,02
	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с бабовыми	200	15,00	133,60	4,96	4,48	17,84
	2 блюдо	289/2017	Рагу с птицей	200	38,00	252,57	15,08	13,58	17,37
	напиток	342/2011	Компот из свежих плодов	200	10,00	112,70	0,10	0,20	27,50
	хлеб	702/2010	Хлеб ржано -пшеничный	40	3,00	87,60	2,53	0,45	17,40
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	40	3,25	96,80	3,24	0,40	19,52
				740	82,25	739,57	26,76	22,76	104,65



Директор школы: Гришина О.Н.