

| Школа | МКОУ "Линевская СШ" | | Отд./корп | День | 05.05.2023 | | | | | |
|------------|---------------------|----------|------------------------------------|----------|------------|--------------|--------|--------|----------|--------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | закуска | 101/2004 | Овощи консервированные | 60 | 15,00 | 38,520 | 1,350 | 0,180 | 7,920 | |
| | гор.блюдо | 291/2017 | Плов из птицы | 50/150 | 47,00 | 302,660 | 16,890 | 9,860 | 34,090 | |
| | напиток | 349/2017 | Компот из сухофруктов | 200 | 15,00 | 132,800 | 0,660 | 0,090 | 32,030 | |
| | хлеб | 701/107M | хлеб пшеничный | 50 | 5,25 | 133,000 | 3,850 | 1,200 | 26,700 | |
| Завтрак 2 | | | | 510 | 82,25 | 606,980 | 22,750 | 11,330 | 100,740 | |
| Обед | закуска | ТКСтр.61 | Квашеная капуста | 60 | 12,00 | 51,42 | 1,02 | 3,00 | 5,07 | |
| | 1 блюдо | 135/2004 | Суп овощной со сметаной | 200/10 | 15,00 | 88,16 | 1,66 | 5,32 | 8,42 | |
| | 2 блюдо | 294/2017 | Котлеты рубленые из птицы с соусом | 100/20 | 29,00 | 263,25 | 13,55 | 16,06 | 16,26 | |
| | гарнир | 310/2017 | Картофель отварной с маслом | 150 | 10,00 | 157,50 | 3,03 | 5,94 | 20,98 | |
| | напиток | 342/2011 | Компот | 200 | 10,00 | 114,60 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | |
| | хлеб | 701/2010 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,00 | 59,55 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | |
| | хлеб | 702/2010 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,25 | 79,80 | 2,31 | 0,72 | 16,02 | |
| | | | | | 700 | 82,25 | 814,28 | 23,63 | 31,50 | 106,93 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |



Директор школы :

Гришина О.Н.