

Школа

МКОУ "Линевская СШ"

Отд./корп

День

06.03.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец.   | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|----------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо | 182/2017 | Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных           | 200      | 25,00 | 295,45       | 7,10  | 11,66 | 40,25    |
|            |           | 399/2017 | Блинчики с повидлом                               | 70       | 22,00 | 115,62       | 3,15  | 1,68  | 21,95    |
|            | хлеб      | 701/2010 | Хлеб пшеничный                                    | 30       | 5,25  | 79,80        | 2,31  | 0,72  | 16,02    |
|            | фрукт     | 338/2017 | фрукт свежий ( яблоко)                            | 100      | 20,00 | 47,00        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|            | напиток   | 376/2017 | Чай с сахаром                                     | 200      | 10,00 | 60,00        | 0,07  | 0,02  | 15,00    |
| Завтрак 2  |           |          |   | 600      | 82,25 | 597,87       | 13,03 | 14,48 | 103,02   |
| Обед       | закуска   | 71/2017  | Овощи по сезону                                   | 60       | 13,00 | 6,0          | 0,35  | 0,05  | 0,95     |
|            | 1 блюдо   | 103/2017 | Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей | 200/10   | 15,00 | 109,0        | 4,07  | 3,13  | 14,04    |
|            | 2блюдо    | 290/330/ | Птица тушеная в сметанном соусе                   | 100      | 28,00 | 150,0        | 11,78 | 10,12 | 2,93     |
|            | гарнир    | 171/2017 | Каша рассыпчатая пшеничная                        | 150      | 10,00 | 264,0        | 6,66  | 9,17  | 39,22    |
|            | напиток   | 699/2004 | Чай каркаде                                       | 200      | 10,00 | 93,0         | 0,10  | 0,00  | 24,20    |
|            | хлеб      | 701/2017 | Хлеб пшеничный                                    | 40       | 3,25  | 110,0        | 3,75  | 1,86  | 17,47    |
|            | хлеб      | 702/2010 | Хлеб ржано- пшеничный                             | 40       | 3,00  | 88,0         | 2,53  | 0,45  | 17,40    |
|            |           |          |   | 800      | 82,25 | 820,0        | 29,24 | 24,78 | 116,21   |
|            |           |          |   |          |       |              |       |       |          |
|            |           |          |   |          |       |              |       |       |          |

Директор школы :

Гришина О.Н.

