

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181/2017	Каша молочная жидкая ячневая с маслом и сахаром	200	28,00	295,5	6,6	3,4	44,7
	фрукты	209/2017	Яйцо вареное	40	13,00	63,0	5,1	4,6	0,3
	напиток	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	9,8
	хлеб	377/2017	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	62,0	0,1	0,0	15,2
	фрукты	701/2010	Хлеб пшеничный	50	5,25	133,0	3,9	1,2	25,7
Завтрак 2				590	82,25	600,5	16,1	9,6	95,7
Обед	закуска	23/2017	Овощи по сезону	30/30	13,00	7,2	0,05	0,05	3,04
	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский	200	15,00	135,0	2,70	8,60	16,38
	2 блюдо	297/331/	Фрикадельки с соусом	100/20	28,00	150,4	10,92	7,51	5,45
	гарнир	203/2017	Макароны отварные с маслом	150	10,00	205,5	5,73	6,08	31,96
	напиток	349/2017	Компот из сухофруктов	200	10,00	124,0	0,60	0,00	31,40
	хлеб	701/2010	Хлеб ржано -пшеничный	40	3,25	87,6	2,43	0,45	17,40
	хлеб	702/2010	Хлеб пшеничный	30	3,00	72,6	2,53	0,30	14,64
				800	82,25	782,3	24,96	22,99	120,27



Директор школы Гришина О.Н.