Школа МКОУ"Линевская СШ" Отд./корп День 12.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183/2017	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	28,00	244,5	8,3	8,6	33,1
	фрукты	338/2017	фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	9,8
		14/2017м	масло порциями	10	13,00	66,0	0,8	7,3	0,1
	напиток	382/2017	какао с молоком	200	16,00	118,9	4,1	3,5	17,6
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50	5,25	133,0	3,9	1,2	26,7
Завтрак 2				560	82,25	609,4	17,4	20,9	87,3
Обед	закуска	71/2017	Свекла отварная с растительным маслом	60	13,00	56,30	0,85	3,65	5,02
	1блюдо	88/2017м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	15,00	88,16	2,84	5,28	7,22
	2блюдо	271/331/	котлеты домашние с соусом	100/20	28,00	198,00	13,51	8,91	9,74
	гарнир	203/2017	макароны отварные с маслом	150	10,00	196,80	5,40	4,90	32,80
	напиток	349/2017	компот из сухафруктов	200	10,00	132,80	0,66	0,09	32,14
	хлеб	702/2010	хлеб ржано- пшеничный	30	3,25	65,70	1,90	0,34	13,05
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	3,00	72,60	2,43	0,30	14,64
				800	82,25	810,4	27,59	23,47	114,61

Директор школы : Гришина О.Н.

МКОУ «Линёвская СШ»