

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	181/2017	Каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом	200	23,00	264,55	5,55	9,74	38,50
	хлеб	399/2017	Блинчики с павидлом	70	21,00	115,62	3,15	1,68	21,95
	фрукт	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3,85	79,80	2,31	0,72	16,02
	гор. Напиток	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	15,00	47,00	0,40	0,40	9,80
		377/2017	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	62,00	0,13	0,02	15,20
Завтрак 2				600	72,85	568,970	11,540	12,560	101,470
Обед	закуска	101/204л	Икра кабачковая	60	8,00	62,40	0,96	9,76	3,16
	1 блюдо	103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200/10	11,00	109,72	4,07	3,13	14,04
	2 блюдо	229/2017	Рыба тушеная с овощами	100	27,85	105,00	9,75	4,96	3,80
	горнир	171/2017	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	12,00	234,43	3,66	7,54	38,06
	напиток	342/2011	Компот из свежих плодов	200	8,00	112,70	0,10	0,20	27,50
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3,00	72,60	2,43	0,30	14,64
	хлеб	702/2010	Хлеб ржано - пшеничный	40	3,00	87,60	2,53	0,45	17,40
				790	72,85	784,450	23,500	26,340	118,607



Директор школы Гришина О.Н.