

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181/2017	Каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом	200	25,00	264,55	5,55	9,74	38,50
	хлеб	399/2017	Блинчики с павидлом	70	22,00	115,62	3,15	1,68	21,95
	фрукт	701/2010	Хлеб пшеничный	30	5,25	79,80	2,31	0,72	16,02
	напиток	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,00	0,40	0,40	9,80
		377/2017	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	62,00	0,13	0,02	15,20
Завтрак 2				600	82,25	568,970	11,540	12,560	101,470
Обед	закуска	101/204л	Икра кабачковая	60	11,00	67,00	1,63	2,82	8,72
	1 блюдо	103/2017	Борщ с капустой и картофелем	200/10	14,00	83,00	1,44	3,93	8,75
	2 блюдо	229/2017	Рыба тушеная с овощами	100	31,00	105,00	9,75	4,96	3,80
	гарнир	171/2017	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	10,00	234,43	3,66	7,54	38,06
	напиток	342/2011	Компот из свежих плодов	200	10,00	132,80	0,66	0,09	32,14
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3,25	72,60	2,43	0,30	14,64
	хлеб	702/2010	Хлеб ржано - пшеничный	40	3,00	87,60	2,53	0,45	17,40
				790	82,25	782,430	22,100	20,090	123,513



Директор школы : Гришина О.Н.