Школа МКОУ"Линевская СШ" Отд./корп День 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горяч. Блюдо	255/2017	Печень по- строгоновски	100	38,00	185,00	13,26	11,23	3,52
	гарнир	310/2017	Картофель отварной	150	18,00	112,20	3,00	0,60	23,70
	закуска	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	11,00	55,68	0,84	3,60	4,96
	хлеб	701/2017	Хлеб пшеничный	30	5,25	79,80	2,31	0,72	16,02
	гор. Напиток	378/2017	Чай с молоком	200	10,00	81,00	1,52	1,35	14,90
				540	82,25	513,68	20,93	17,50	63,10
Обед	закуска	71/2017м	Овощи по сезону	60	13,00	13,20	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	88/2017м	Рассольник домашний	200/10	15,00	106,62	1,92	5,14	13,22
	2 блюдо	271/331/	котлеты домашние с соусом	100/20	28,00	198,00	13,51	8,91	9,74
	горнир	203/2017	Макароны отварные с маслом	150	10,00	196,80	5,40	4,90	32,80
	напиток	349/2017	Чай каркаде	200	10,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	3,25	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб	702/2010	хлеб ржано- пшеничный	40	3,00	114,95	2,80	0,55	24,70
				800	82,25	806,47	28,31	20,12	121,89

Директор школы: Гришина О.Н.