

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120/2017	Суп молочный с макаронными изделиями	250	28,00	150,00	5,47	4,75	17,95
	закуска	338/2017	Яблоко	100	20,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	напиток	14/2017	масло сливочное	10	13,00	66,00	0,80	7,25	0,13
	хлеб	382/2017	какао с молоком	200	16,00	118,60	4,08	1,20	17,58
Завтрак 2		701/2010	хлеб пшеничный	50	5,25	133,00	3,85	3,54	26,70
				610	82,25	514,60	14,60	17,14	72,16
Обед	закуска	23/2017	Нарезка овощная	30/30	12,00	7,20	0,05	0,05	3,04
	гор.блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский	200	13,00	135,00	2,70	8,60	16,38
	2 блюдо	261/2017	Печень тушеная в соусе	100	31,00	165,00	12,80	9,12	4,42
	гарнир	171/2017	Каша рассыпчатая пшеничная	150	10,00	264,00	6,66	9,17	39,22
	напиток	388/2017	Напиток из плодов шиповника	200	10,00	88,20	0,67	0,27	20,76
	хлеб	701/2010	Хлеб ржано -пшеничный	30	3,25	65,70	1,90	0,34	13,05
	хлеб	702/2010	Хлеб пшеничный	30	3,00	72,60	2,43	0,30	14,64
				770	82,25	797,70	27,21	27,85	111,51



Директор школы Гришина О.Н.