

Школа	МКОУ "Линевская СШ"		Отд./корп	День					20.01.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101/2004	Овощи консервированные	60	11,00	38,520	1,350	0,180	7,920
	гор.блюдо	291/2017	Плов из птицы	50/150	43,00	302,660	16,890	9,860	34,090
	напиток	349/2017	Компот из сухофруктов	200	15,00	132,800	0,660	0,090	32,030
	хлеб	701/107M	хлеб пшеничный	50	3,85	133,000	3,850	1,200	26,700
Завтрак 2				510	72,85	606,980	22,750	11,330	100,740
Обед	закуска	ТТКстр.61	Зеленый горошек консервированный	60	11,00	42,12	1,80	2,34	3,78
	1 блюдо	135/2004	Суп овощной со сметаной	200/10	11,00	108,24	3,08	5,52	10,24
	2 блюдо	294/2017	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100/20	24,85	263,25	13,55	16,06	16,26
	гарнир	310/2017	Картофель отварной с маслом	150	12,00	157,50	3,03	5,94	20,98
	напиток	342/2011	Компот	200	8,00	112,70	0,10	0,20	27,50
	хлеб	701/2010	Хлеб ржано -пшеничный	30	3,00	59,55	1,90	0,30	12,30
	хлеб	702/2010	Хлеб пшеничный	30	3,00	79,80	2,31	0,72	16,02
				700	72,85	823,16	25,77	31,08	107,08

Гришина О.Н.

Директор школы

