Школа "Линевская СШ" Отд./корп · День 25.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/20	Овощи по сезону	60	15,00	7,20	0,48	0,06	1,14
	гор.блюдо	229/2017	Рыба тушенная в томате с овощами	100	35,00	105,00	9,75	4,95	3,80
	гарнир	171/2017	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	17,00	242,00	3,78	7,78	39,29
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	5,25	79,80	2,31	0,72	16,02
	напиток	376/2017	чай с сахаром	200	10,00	60,00	0,07	0,02	15,00
				540	82,25	494,00	16,39	13,53	75,25
Обед	закуска	ТТКстр.61	Икра морковная	60	13,00	67,98	1,20	4,20	6,00
	1блюдо	99/2017м	Суп овощной со сметаной	200/10	15,00	88,16	1,66	5,32	8,42
	2блюдо	492/2004	Плов с мясом кур	200	38,00	348,00	15,20	15,80	36,20
	напиток	699/2004	Чай с лимоном	200	10,00	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб	702/2010	Хлеб ржано -пшеничный	40	3,25	87,60	2,53	0,45	17,40
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3,00	72,60	2,43	0,30	14,64
				740	82,25	726,34	23,15	26,09	97,86

Директор школы: Гришина О.Н.