

| Школа | МКОУ "Линевская СШ" | | | | Отд./корп | 30.11.2022 | | | |
|------------|---------------------|----------|---|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | горяч. Блюдо | 255/2017 | Печень по строгоновски | 100 | 38,00 | 185,00 | 13,26 | 11,23 | 3,52 |
| | горнир | 310/2017 | Картофель отварной | 150 | 11,00 | 112,20 | 3,00 | 0,60 | 23,70 |
| | закуска | 52/2017 | Свекла отварная с растительным маслом | 60 | 10,00 | 55,68 | 0,84 | 3,60 | 4,96 |
| | хлеб | 701/2017 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,85 | 79,80 | 2,31 | 0,72 | 16,02 |
| | гор. Напиток | 378/2017 | Чай с молоком | 200 | 10,00 | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 14,90 |
| | | | | 540 | 72,85 | 513,68 | 20,93 | 17,50 | 63,10 |
| Обед | закуска | 71/2017 | Помидор сол | 60 | 8,00 | 13,20 | 0,66 | 0,10 | 2,28 |
| | 1 блюдо | 88/2017 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10 | 15,00 | 92,80 | 1,84 | 5,04 | 8,24 |
| | 2 блюдо | 271/331/ | котлеты домашние с соусом | 100/20 | 23,85 | 198,00 | 13,51 | 8,91 | 9,74 |
| | горнир | 203/2017 | Макароны отварные с маслом | 150 | 12,00 | 205,50 | 5,73 | 6,08 | 31,96 |
| | напиток | 349/2017 | компот из сухафруктов | 200 | 8,00 | 124,00 | 0,60 | 0,00 | 31,40 |
| | хлеб | 701/2010 | хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 72,60 | 2,43 | 0,30 | 14,64 |
| | хлеб | 702/2010 | хлеб ржано- пшеничный | 40 | 3,00 | 65,70 | 1,90 | 0,34 | 13,05 |
| | | | | 800 | 72,85 | 771,80 | 26,67 | 20,77 | 111,31 |

Директор школы:

Гришина О.Н.

