

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных	200	12,00	295,45	7,10	11,66	40,25
		399/2017	Блинчики с повидлом	70	33,00	115,62	3,15	1,68	21,95
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	14,00	79,80	2,31	0,72	16,02
	фрукт	338/2017	фрукт свежий (яблоко)	100	3,85	47,00	0,40	0,40	9,80
	напиток	376/2017	Чай с сахаром	200	10,00	60,00	0,07	0,02	15,00
Завтрак 2				600	72,85	597,87	13,03	14,48	103,02
Обед	закуска	71/2017	Овощи по сезону	60	8,00	6,0	0,35	0,05	0,95
	1 блюдо	103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200/10	11,00	109,0	4,07	3,13	14,04
	2блюдо	290/330/	Птица тушеная в сметанном соусе	100	25,85	150,0	11,78	10,12	2,93
	гарнир	171/2017	Каша рассыпчатая пшеничная	150	12,00	264,0	6,66	9,17	39,22
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	10,00	93,0	0,10	0,00	24,20
	хлеб	701/2017	Хлеб пшеничный	40	3,00	110,0	3,75	1,86	17,47
	хлеб	702/2010	Хлеб ржано- пшеничный	40	3,00	88,0	2,53	0,45	17,40
				800	72,85	820,0	29,24	24,78	116,21

Директор школы Гришина О.Н.

