

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом	200		265	6	10	39
			Блинчики с павидлом	70		116	3	2	22
			Хлеб пшеничный	30		80	2	1	16
			Фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
			Чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
Завтрак 2									
Обед			Огурец свежий	60		6	0	0	1
			Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	20		109	4	3	14
			Каша рассыпчатая пшеничная	150		264	7	9	39
			Напиток лимонный	200		93	0	0	24
			Хлеб пшеничный	40		110	4	2	17
			Хлеб ржано-пшеничный	40		88	3	0	17

*Гришина О.Н.*



Директор школы:

Гришина О.Н.