

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп молочный с макаронными изделиями	250		150	5	5	18
			Фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
			масло порциями	10		66	1	7	0
			какао с молоком	200		119	4	4	18
			хлеб пшеничный	200		119	4	4	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед			Зеленый горошек консервированный	60		42	2	2	4
			Суп овощной со сметаной	2		108	3	6	10
			Плов с мясом кур	200		348	15	16	36
			Напиток лимонный	200		93	0	0	24
			Хлеб ржано-пшеничный	40		88	2	0	15
			Хлеб пшеничный	30		73	3	0	15



С.Н. Гришина

Директор школы:

Гришина О.Н.