

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Овощи консервированные (зеленый горошек)	60		39	1	0	8
			Плов из птицы	0		303	17	10	34
			Кофейный напиток с молоком	200		101	3	3	16
			хлеб пшеничный	200		119	4	4	18
Завтрак 2									
Обед			Нарезка овощная (огурец, помидор свежий)	30/30		7	0	0	3
			Рассольник ленинградский	200		135	3	9	16
			Фрикадельки с соусом	100/20		150	11	8	5
			Макаронные отварные с маслом	150		206	6	6	32
			Компот из сухофруктов	200		124	1	0	31
			Хлеб ржано-пшеничный	40		88	2	0	15
			Хлеб пшеничный	30		73	3	0	15



Директор школы: Гришина О.Н.