

Школа		МКОУ "Линевская СШ"		Отд./корп	День				14.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181/2017	Каша молочная жидкая ячневая с маслом и сахаром	200	25,00	295,45	6,64	3,39	44,70
		209/2017	Яйцо вареное	40	10,00	63,00	5,08	4,60	0,28
	фрукты	338/2017	Фрукт свежий ( яблоко)	100	20,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	горячий напиток	377/2017	Чай с сахаром и лимоном	200	6,09	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50	16,00	133,00	3,85	1,20	26,70
Завтрак 2	фрукты				77,09				
Обед	закуска	23/2017	Нарезка овощная ( огурец, помидор свежий)	30/30	8,00	7,00	0,00	0,00	3,00
	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский	200	14,00	135,00	3,00	9,00	16,00
	2 блюдо	297/331/	Фрикадельки с соусом	100/20	29,09	150,00	11,00	8,00	5,00
	горнир	203/2017	Макароны отварные с маслом	150	12,00	206,00	6,00	6,00	32,00
	напиток	349/2017	Компот из сухофруктов	200	8,00	124,00	1,00	0,00	31,00
	хлеб	701/2010	Хлеб ржано - пшеничный	40	3,00	88,00	2,00	0,00	15,00
	хлеб	702/2010	Хлеб пшеничный	30	3,00	73,00	3,00	0,00	15,00
					77,09				

Директор школы  
Трушина

