

Школа		ИКОУ "Линевская СШ"			Отд./корп	День					20.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	120/2017	Суп молочный с макаронными изделиями	250	28,00	150,00	5,47	4,75	17,95		
	фрукты	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	15,00	47,00	0,40	0,40	9,80		
		14/2017	масло порциями	10	10,00	66,00	0,80	7,25	0,13		
	напиток	382/2017	какао с молоком	200	16,00	118,60	4,08	1,20	17,58		
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50	3,85	133,00	3,85	3,54	26,70		
Завтрак 2	фрукты			610	72,85	514,60	14,60	17,14	72,16		
Обед	закуска	23/2017	Нарезка овощная	30/30	8,00	7,20	0,05	0,05	3,04		
	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский	200	14,00	135,00	2,70	8,60	16,38		
	2 блюдо	261/2017	Печень тушеная в соусе	100	23,85	165,00	12,80	9,12	4,42		
	горнир	171/2017	Каша рассыпчатая пшеничная	150	11,00	264,00	6,66	9,17	39,22		
	напиток	388/2017	Напиток из плодов шиповника	200	10,00	88,20	0,67	0,27	20,76		
	хлеб	701/2010	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	65,70	1,90	0,34	13,05		
	хлеб	702/2010	Хлеб пшеничный	30	3,00	72,60	2,43	0,30	14,64		
				770	72,85	797,70	27,21	27,85	111,51		

Директор школы :

Гришина О.Н.

