

Школа		МКОУ "Линевская СШ"				Отд./корп	День				21.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	101/2004	Овощи консервированные (зеленый горошек)		60	11,00	38,520	1,350	0,180	7,920	
	гор. Блюдо	291/2017	Плов из птицы		50/150	43,00	302,660	16,890	9,860	34,090	
	напиток	349/2017	Компот из сухофруктов		200	15,00	132,800	0,660	0,090	32,030	
	хлеб	701/107M	хлеб пшеничный		50	3,85	133,000	3,850	1,200	26,700	
Завтрак 2				510	72,85	606,980	22,750	11,330	100,740		
Обед	закуска	ТТКстр.6	Зеленый горошек консервированный		60	11,00	42,12	1,80	2,34	3,78	
	1 блюдо	135/2004	Суп овощной со сметаной		200/10	11,00	108,24	3,08	5,52	10,24	
	2 блюдо	294/2017	Котлеты рубленые из птицы с соусом		100/20	24,85	263,25	13,55	16,06	16,26	
	гарнир	310/2017	Картофель отварной с маслом		150	12,00	157,50	3,03	5,94	20,98	
	напиток	342/2011	Компот из свежих плодов		200	8,00	112,70	0,10	0,20	27,50	
	хлеб	701/2010	Хлеб ржано-пшеничный		30	3,00	59,55	1,90	0,30	12,30	
	хлеб	702/2010	Хлеб пшеничный		30	3,00	79,80	2,31	0,72	16,02	
					700	72,85	823,16	25,77	31,08	107,08	

Директор школы.:

Гришина О.Н.

