

| Школа | | МКОУ "Линевская СШ" | | | Отд./корп | День | | | | 24.10.2022 |
|------------|--------------|---------------------|---|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор. Блюдо | 182/2017 | Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных | 200 | 12,00 | 295,45 | 7,10 | 11,66 | 40,25 | |
| | | 399/2017 | Блинчики с повидлом | 70 | 33,00 | 115,62 | 3,15 | 1,68 | 21,95 | |
| | хлеб | 701/2010 | Хлеб пшеничный | 30 | 14,00 | 79,80 | 2,31 | 0,72 | 16,02 | |
| | фрукт | 338/2017 | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 3,85 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| | гор. Напиток | 376/2017 | Чай с сахаром | 200 | 10,00 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | |
| Завтрак 2 | | | | 600 | 72,85 | 597,87 | 13,03 | 14,48 | 103,02 | |
| Обед | закуска | 71/2017 | Огурец свежий | 60 | 8,00 | 6,0 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | |
| | 1 блюдо | 103/2017 | Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей | 200/10 | 11,00 | 109,0 | 4,07 | 3,13 | 14,04 | |
| | 2 блюдо | 290/330 | Птица тушеная в сметанном соусе | 100 | 25,85 | 150,0 | 11,78 | 10,12 | 2,93 | |
| | горнир | 171/2017 | Каша рассыпчатая пшеничная | 150 | 12,00 | 264,0 | 6,66 | 9,17 | 39,22 | |
| | напиток | 699/2004 | Напиток лимонный | 200 | 10,00 | 93,0 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | |
| | хлеб | 701/2017 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 110,0 | 3,75 | 1,86 | 17,47 | |
| | хлеб | 702/2010 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,00 | 88,0 | 2,53 | 0,45 | 17,40 | |
| | | | | 800 | 72,85 | 820,0 | 29,24 | 24,78 | 116,21 | |



Директор школы:

Гришина О.Н.