

Школа "Линевская СШ" Отд./корп 26.09.2022 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных	200		298	7	12	40
			Блинчики с повидлом	70		116	3	2	22
			Хлеб пшеничный	30		80	2	1	16
			Фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
			Чай с сахаром	200		60	0	0	15
Завтрак 2									
Обед			Свекла отварная с растительным маслом	60		56	1	4	5
			Суп картофельный с бабовыми	200		134	5	4	17
			Рагу с птицей	200		253	15	14	17
			Компот из свежих плодов	200		113	0	0	28
			Хлеб ржано-пшеничный	40		88	2	0	15
			Хлеб пшеничный	30		73	3	0	15

Директор школы:



Гришина О.Н.