

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---|----------|-------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | гор. Блюдо | 181/2017 | Каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом | 200 | 23,00 | 264,55 | 5,55 | 9,74 | 38,50 |
| | | 399/2017 | Блинчики с павидлом | 70 | 21,00 | 115,62 | 3,15 | 1,68 | 21,95 |
| | хлеб | 701/2010 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,85 | 79,80 | 2,31 | 0,72 | 16,02 |
| | фрукт | 338/2017 | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 15,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | гор. Напиток | 377/2017 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 10,00 | 62,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 |
| Завтрак 2 | | | | 600 | 72,85 | 568,970 | 11,540 | 12,560 | 101,470 |
| Обед | закуска | 101/204л | Икра кабачковая | 60 | 8,00 | 62,40 | 0,96 | 9,76 | 3,16 |
| | 1 блюдо | 103/2017 | Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей | 200/10 | 11,00 | 109,72 | 4,07 | 3,13 | 14,04 |
| | 2 блюдо | 229/2017 | Рыба тушеная с овощами | 100 | 27,85 | 105,00 | 9,75 | 4,96 | 3,80 |
| | горнир | 171/2017 | Каша рисовая рассыпчатая с маслом | 150 | 12,00 | 234,43 | 3,66 | 7,54 | 38,06 |
| | напиток | 342/2011 | Компот из свежих плодов | 200 | 8,00 | 112,70 | 0,10 | 0,20 | 27,50 |
| | хлеб | 701/2010 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 72,60 | 2,43 | 0,30 | 14,64 |
| | хлеб | 702/2010 | Хлеб ржано - пшеничный | 40 | 3,00 | 87,60 | 2,53 | 0,45 | 17,40 |
| | | | | 790 | 72,85 | 784,450 | 23,500 | 26,340 | 118,607 |
| | | | | | | | | | |

Директор школы: Гришина О.Н.

