

Школа		"Линевская СШ"		Отд./корп	День				30.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша молочная жидкая яичневая с маслом и сахаром	200		295	7	3	45
			Яйцо вареное	40		63	5	5	0
			Фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
			Чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
			Хлеб пшеничный	50		133	4	1	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед			Зеленый горошек консервированный	60		42	2	2	4
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	200		108	3	6	10
	2 блюдо		Котлеты рубленые из птицы с соусом	100/30		263	14	16	16
	гарнир		Картофель отварной с маслом	150		158	3	6	21
	напиток		Компот из свежих плодов	20		113	0	0	28
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40		88	2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		73	3	0	15

Директор школы:

Гришина О.Н.

