

Школа		"Лицейская СШ"		Отд./жирн		День		21.03.2022	
Пример пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	175	Каша вязкая молочная рисовая	200		274	6	10	41
	гор напиток	421	Чай с сахаром с лимонном	200		61	1	1	12
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50		315	4	0	24
	гор блюдо		Масло порция	10		35	3	3	0
Завтрак 2		15	Печенье	25		346	8	10	67
	фрукты								
Обед	1 блюдо	102	Суп жаргонельный с пороском	200		118	5	4	15
	2 блюдо	294	Котлета рубленные из птицы	90		285	15	19	14
	гарнеер	203	Макаронны отварные	150		206	6	6	33
	напиток		Компот	200		78	0	0	19
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	хлеб черн.								

Гришина О.Н.

Директор школы :

