

Школа		"Лынецкая СШ"		Отд./конт.		День		21.04.2022	
Пример пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	443	Плов с курдюк	200		418	14	19	45
	гор. напиток	176	Чай с сахаром и лимоник	200		59	0	0	15
	хлеб	703	Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	фрукты	101	Овощи консервированные (зел. Горошек)	20		13	0	0	3
Обед (1083)	Овощи		Огурец сол.	60		26	1	0	5
	1 блюдо	102	Суп жаргонный с горохом	200		118	5	4	15
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	200		317	17	20	19
	гарнер								
	напиток	342	Компот	200		113	0	0	28
	хлеб бел.			Хлеб пшеничный	40		92	3	20

Директор школы:



Гришина О.Н.