

Школа "Линневская СШ" Отд./корп. День 22.02.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                             | Выход, г  | Цена | Калорийность | Белки  | Жиры    | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|-----------|------|--------------|--------|---------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 443    | Плов с курицей                    | 200       |      | 418          | 14     | 19      | 45       |
|            | гор.напиток | 376    | Чай с сахаром                     | 13        |      | 59           | 0      | 0       | 15       |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                    | 50        |      | 115          | 4      | 0       | 24       |
|            | фрукты      |        | Огурец соленый,<br>Вафли          | 100<br>30 |      | 43<br>167    | 2<br>4 | 0<br>40 | 9<br>35  |
| Обед       | Овощи       |        | Огурец сол.                       | 60        |      | 26           | 1      | 0       | 5        |
|            | 1 блюдо     |        | Щи из свежей капусты с картофелем | 200       |      | 88           | 2      | 6       | 8        |
|            | 2 блюдо     |        | Рыба тушеная с овощами            | 100       |      | 126          | 12     | 6       | 9        |
|            | гарнир      |        | Капуста тушеная                   | 180       |      | 135          | 4      | 6       | 16       |
|            | напиток     |        | Компот                            | 200       |      | 113          | 1      | 0       | 27       |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                    | 50        |      | 115          | 4      | 0       | 24       |
|            |             |        |                                   |           |      |              |        |         |          |



Директор школы Гришина О.Н.