

Школа

"Ленинская СШ"

Отд. / город

День

22.03.2022

Пример пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	443	Плов с курицей	200		418	14	19	45
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	13		59	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	фрукты		Огурец соленый	100		43	2	0	9
			Вафли	30		167	4	40	35
Обед	Овощи		Огурец сол.	60		26	1	0	5
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем	200		88	2	6	8
	2 блюдо		Рыба тушеная с овощами	100		126	12	6	9
	гарнир		Картофель тушеная	180		135	4	6	16
	напиток		Компот	200		113	1	0	27
	хлеб-бел.		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24

Директор школы

Гришина О.Н.

