

Школа		"Лицевская СШ"		Отд./журн		День		22.04.2022	
Проект/год	Раздел	№ р/сч	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	423	Тфтели с соусом	90		236	10	15	11
	гор. напиток	203	Макаронные отварные	150		205	13	15	32
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	гор. блюдо	518	Чай с сахаром	200		61	1	1	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо		Овощи по сезону	60		26	1	0	5
	2 блюдо		Суп из овощей	200		68	2	3	9
	гарнир		Плов из мяса	200		454	20	25	37
	напиток	342	компот	200		113	0	0	28
	хлеб бел		хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	хлеб черн								

Директор школы :

Гришина О.Н.

