

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлета по Хлыновске	90		288	14	20	13
	гор.напиток	685	Макаронны отварные	8		190	3	12	16
	хлеб	685	Чай с сахаром каркаде	200		61	0	0	15
	гор.блюдо	224	Хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	135	Суп из овощей	200		68	2	3	9
	2 блюдо		Плов с курицей	150		314	11	14	34
	гарнир								
	напиток	349	Компот	200		77			19
	хлеб бел.	224	Хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
хлеб черн.									



Директор школы Гришина О.Н.