

Продукт питания	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Колбаса по Хельновске	90		288	14	20	13
	гор.напиток	185	Макаронные отварные	8		190	3	12	36
	хлеб	685	Чай с сахаром	200		61	0	0	15
	гор.блюдо	224	Хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
				Изда.мабл-новая консервированная	30		31	0	0
Завтрак 2	Фиреты								
Обед	1.блюдо		Отуриц сол.	60		26	1	0	5
	2.блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем	200		88	2	6	8
	гарнеро		Рыба тушеная с овощами	100		126	12	6	9
	напиток		Картофель отварной с маслом	30		182	3	8	24
	хлеб бел		Компот	200		133	1	0	27
	хлеб черн		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24



Директор школы: \_\_\_\_\_ Гришина О.Н.