

Школа	"Лицевая СШ"			Одн./порт	День	29.04.2022			
Пример пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	423	Теплица с соусом	90		216	10	15	11
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200-15		59	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
		508	Желе рассольная трещинная с маслом	150		303	8	11	41
		338	Яблоко	100		46	0	0	10
Обед	овоще								
	1 блюдо		Помидор сол	60		26	1	0	5
	У блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200		85	2	4	10
	гарнир		Гуляш	90		187	13	13	3
	напиток	203	Манаронные изюмля	150		206	6	6	33
	хлеб бел.	348	Коллоти	200		113	1	0	27
	хлеб черн.			40		92	3	0	20

Гришина О.Н.



Директор школы: