

Школа

"Лицейская СШ"

Отд./корт

День

08.04.2022

| Прием пищи | Раздел      | № реч. | Блюдо                            | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 488    | Пшеничная каша в соусе с овощами | 150      |      | 247          | 11    | 17   | 13       |
|            | гор.напиток | 376    | Чай с сахаром                    | 13       |      | 59           | 0     | 0    | 35       |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                   | 50       |      | 115          | 4     | 0    | 24       |
|            | гор.блюдо   |        | Яблоко                           | 100      |      | 46           | 0     | 0    | 10       |
| Завтрак 2  |             |        | Огурец соленый                   | 60       |      | 26           | 1     | 0    | 5        |
|            | Фрукты      |        |                                  |          |      |              |       |      |          |
| Обед       |             |        |                                  |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        | Огурец соленый                   | 60       |      | 26           | 1     | 0    | 5        |
|            | 2 блюдо     | 115    | Суп с овощами                    | 200      |      | 68           | 2     | 3    | 9        |
|            | гарнир      | 492    | Плов из пшена                    | 200      |      | 454          | 20    | 25   | 37       |
|            | напиток     |        | Напиток лимонный                 | 200      |      | 93           | 0     | 0    | 28       |
|            | хлеб бел    |        | Хлеб пшеничный                   | 50       |      | 115          | 4     | 0    | 28       |
| хлеб черн  |             |        |                                  |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |      |              |       |      |          |



Директор школы:

Гришина О.Н.