

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	Плов с курицей	200	46,00	418	14	19	45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	13	8,00	59	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,02	115	4	0	24
	фрукты		Помидор соленый	100	16,00	43	2	0	9
			Вафли	30		167	4	40	35
Обед (ОВЗ)	Овощи		Огурец сол.	60					
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем	200		26	1	0	5
	2 блюдо		Рыба тушеная с овощами	100		88	2	6	8
	гарнир		Капуста тушеная	180		126	12	6	9
	напиток		Компот	200		135	4	6	16
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,02	113	1	0	27
						115	4	0	24



Директор *Ирина Владимировна* *С.А. Грищенко*