

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	423	Тефтели с соусом	90		216	10	15	11
	гор.напиток	203	Макароны отварные	150		205	13	15	32
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	гор.блюдо	518	Чай с сахаром	200		61	1	1	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед			Овощи по сезону	60		26	1	0	5
	1 блюдо		Суп из овощей	200		68	2	3	9
	2 блюдо		Плов из птицы	200		454	20	25	37
	гарнир								
	напиток	342	Компот	200		113	0	0	28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
хлеб черн.									



Директор школы: Гришина О.Н.