

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	51	Голубцы ленивые	100		140	3	5	20
	гор.напиток	377	Чай с сахаром каркаде	200/ 15/ 7		62	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	гарнир	203	Макароны отварные	150		206	13	15	32
		70	Овощи по сезону	60		26	1	0	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед		70	Овощи по сезону	60		26	1	0	5
	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой	200		92	2	2	17
	2 блюдо	488	Птица тушеная в соусе с овощами	200		329	17	23	14
	гарнир								
	напиток	349	Компот	200		77	0	0	19
	хлеб бел.			Хлеб пшеничный	40		92	3	0



Директор школы Гришина О.Н.