

Школа "Линевская СШ" Отд./корп. День 24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлета по Хлыновске	90		288	14	20	13
	гор.напиток	685	Макароны отварные	8		190	3	12	16
	хлеб	685	Чай с сахаром	200		61	0	0	15
	гор.блюдо	224	Хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
				Икра кабачковая консервированная	30		31	0	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед			Огурец сол.	60		26	1	0	5
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем	200		88	2	6	8
	2 блюдо		Рыба тушеная с овощами	100		126	12	6	9
	гарнир		Картофель отварной с маслом	30		182	3	8	24
	напиток		Компот	200		113	1	0	27
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	хлеб черн.								

Директор школы :



Гришина О.Н.